



# Elternberatung



Finden Sie es auch schwierig, in ihrer Familie oder mit Ihrem Kind über psychische Erkrankungen zu sprechen?

Auch bei Erziehungsfragen, Familienkonflikten oder anderen Sorgen rund um das Kind suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen. Wir begleiten, vermitteln, hören zu. Wir helfen auch bei der Planung weiterer Unterstützungsangebote für Sie und Ihr Kind im Anschluss an den Klinikaufenthalt.

Besuchen Sie gern unsere **14-tägige (ungerade KW) Sprechstunde** in der Psychiatrischen Institutsambulanz, jeweils am

**Freitag, 10:00-11:30**

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ihrem/r Bezugstherapeut/in

**Termine: 10.05., 24.05., 07.06., 21.06., 05.07., 19.07.,...**

## Wussten Sie, dass...

... Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich erhöhtes Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

... schon kleine Impulse und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?



**Ihre Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern (Standorte Cuxhaven, Otterdorf und Bremerhaven)**