

Wissenswertes zum Tagungsthema

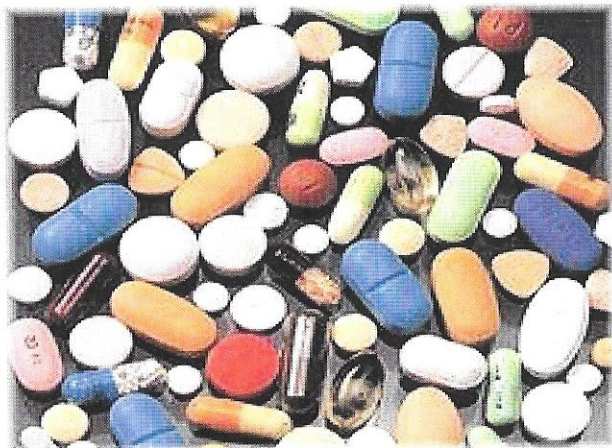
Sechs- bis zehn Millionen Deutsche gehen jährlich mit psychischen Problemen zum Arzt.

Durch z. B. Arbeitslosigkeit und Armut sind Stress, Ängste, Depressionen und Panik gestiegen. Psychopharmaka werden verschrieben und sollen „ruhig“ und „glücklich“ machen.

Allerdings werden zunehmend Zweifel an der langfristigen Anwendung von Psychopharmaka laut. Denn wie bei jeder medikamentösen Behandlung sollten positive Effekte gegen die möglichen Nebenwirkungen abgewogen werden.

Ein Leben ohne Psychopharmaka

- ist das möglich?



Zielgruppe

- **Betroffene und ihre Angehörigen**
- **Selbsthilfe- und Angehörigen-gruppen**
- **Professionelle Helfer**
- **Interessierte**

**Auch das glücklichste
Leben ist nicht ohne
ein gewisses Maß an
Dunkelheit
denkbar und das Wort
„Glück“ würde
seine Bedeutung
verlieren, hätte es
nicht Widerpart in der
Traurigkeit.**

C. G. Jung

Infos zum sozialpsychiatrischen Verbund

Im Sozialpsychiatrischen Verbund des Landkreises Cuxhaven sind die verschiedenen Träger von Hilfs- und Behandlungsangeboten, aber auch Vertreter von Interessengruppen Betroffener und Angehöriger zusammengeschlossen. Neben der Rolle als Fachgremium für die Fragen der sozialpsychiatrischen Versorgung in der Region ist es den Mitgliedern ein Hauptanliegen, das öffentliche Bild von psychiatrischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen in ein anderes Licht zu setzen und eine Lobby für Menschen mit psychischen Erkrankungen zu schaffen.

Seit vielen Jahren veranstaltet der Sozialpsychiatrische Verbund mit großer Resonanz, den „Tag der Psychiatrie“. Im Vordergrund stehen Informationen und Vorträge zu Krankheitsbildern und wichtigen sozialpsychiatrischen Fragen. Daneben kann man einen Überblick über die verschiedenen Angebote für Menschen mit psychischen Leiden im Landkreis erhalten.

Der „Tag der Psychiatrie“ richtet sich gleichermaßen an Betroffene, Angehörige und Anbieter von Hilfsangeboten – aber auch an alle interessierten Bürger.

Kontaktadresse:

Sozialpsychiatrischer Verbund des Landkreises Cuxhaven
Sozialpsychiatrischer Dienst
Vincent-Lübeck-Straße 2
27474 Cuxhaven
Tel: 04721 / 66 29 10